



「研究業績のセルフ・アピール: Web サービス活用案」

物質・材料研究機構 科学情報室
谷藤幹子/M. Tanifuji, 高久雅生/M. Takaku

目次

評価社会の現実

1. より多くの研究成果、外部資金を目指して...
2. 自分の研究を発見してもらうために。
3. 評価と視覚化

使えるデジタルライブラリー

1. 機関リポジトリ - これまでの概念を超えて。
2. 持続可能性 - 安定した研究成果の保存
3. 論文アーカイブからの発信 - 読者を発見する研究成果
4. ResearcherIDなどへの書き出しサービス - セルフアピールサービスの実験
5. 研究所図書館の将来像 - 的確な研究支援に向けて

自分の研究をよりアピールするには...

Optronic Materials Center, National Institute for Materials Science
光材料センター

English
 Top
 Greeting
 Groups
 News
 Access

GROUPS 光材料センターのグループ一覧です。詳細については、各グループのホームページをご参照ください。

光材料センターは、光周波数変換グループ、光波動制御グループおよび光電機能グループの3グループより構成されています。

グループ名	グループメンバー
光周波数変換グループ	グループリーダー: 竹中 博
光波動制御グループ	グループリーダー: Encarnacion Al
光電機能グループ	グループリーダー: フ

Next | Up | Previous | [HOME in Japanese]
 最近の活動 : Contents of my Homepage : Papers on the focus

01809

Welcome to My Homepage

- 私の仕事 - 光にかかわるガラスの研究
- 講演・発表予定
- 発表予定論文・記事
- 参加学会・プロジェクト
- FAQ: このホームページをどうやって作成したか?

Scribd

Home Explore Community Upload Partners

Groups People

Search

Search within tdrks's documents:

tdrks
 Tsukuba, JAPAN

Folders (See all folders)

EnglishDocs (5) JapaneseDocs (11)

Recent Documents See all 17 documents

Merci, XieXie, Spasibo
 Translated from an article written in Japanese (2009). The results of my simple efforts to see the audience's lan...
 3 pages 50 views 0 comments

Chance favors the prepared mind
 A short essay for non-science oriented read research on optical fibers and the lessons
 3 pages 174 views 0 comments

何千件もの論文リストから「轟さんを探す」と言っても...

Google scholar 著者:tdoroki 検索

ウェブ全体から検索 日本語のページを検索

Scholar すべての記事 - 最近の記事

[Six cloned calves produced from adult fibroblast cells after long-term culture](#)
 C Kubota, H Yamakuchi, J Todoroki, K Mizoshita, N ... - Proceedings of the National Cloning whole animals with somatic cells as parents offers the possibility of targeted gene such as "gene knock-out" by homologous recombination. However, such manipulation i 引用元 348 - 関連記事 - ウェブ検索 - 全 11 バージョン

[Oxidative Stress in the Absence of Inflammation in a Mouse Model for Hepatitis C](#)
 ... , T Horie, K Imai, T Todoroki, S Kimura, K Koike - Cancer research, 2001 - AACR The mechanism of hepatocarcinogenesis in hepatitis C virus (HCV) infection is still und involvement of oxidative stress, which can produce genetic mutations as well as gross 引用元 195 - 関連記事 - ウェブ検索 - 全 4 バージョン

[Activated platelets induce superoxide anion release by monocytes and neutrophils](#)
 K Nagata, T Tsuji, N Todoroki, Y Katagiri, K ... - The Journal of Immunology, 1993 - AACR Page 1. 0022-1767/93/1516-3267\$02.00/0 The Journal of Immunology Copyright © 1993 Vol 151, 3267-3273, No. 6, September 15, 1993 Printed in USA Activated Platelets Ind 引用元 174 - 関連記事 - ウェブ検索 - 全 3 バージョン

[Mutations of p16Ink4/CDKN2 and p15Ink4B/MTS2 genes in biliary tract cancers](#) - [aacrjournals.org](#) [PDF]
 S Yoshida, T Todoroki, Y Ichikawa, S Hanai, H ... - Cancer Research, 1995 - AACR

17 Documents
 6087 Total Reads
 6 Total Likes
 1 Total Favorites
 132 Total Downloads
 1 Total Comments
 Add tdrks as a friend

BASIC INFO
 Name: Shin-ichi Todoroki
 Gender: Male
 Website: http://www.geocities.jp/tokyo_1408/

PERSONAL INFO
 Interests: Engineering on light and glass materials, Informatics, Free softwares and Presentation Technique

Friends

SCOPUS

Search Sources Analytics My Alerts My List My Profile

Quick Search [] Go

Author Results: 25

Show documents Citation tracker Feedback Select: All Partial

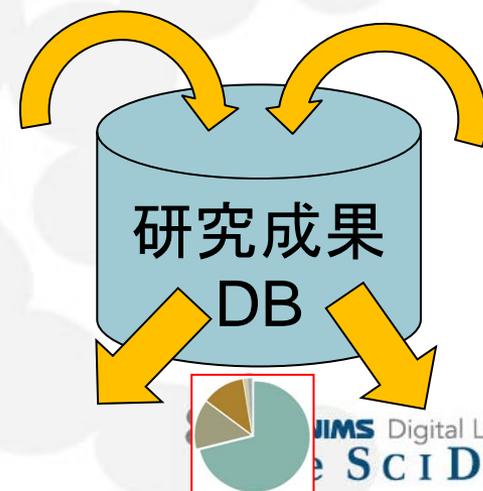
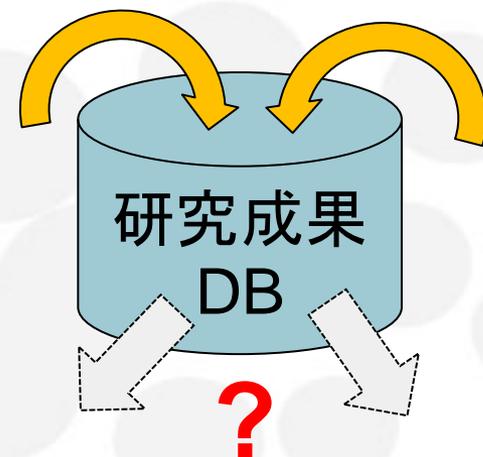
Authors	Documents	Subject Area	Affiliation
1. <input type="checkbox"/> Todoroki, S.	Details 3	Materials Science; Physics and Astronomy; Chemistry; ...	Kyoto
2. <input type="checkbox"/> Todoroki, S.	Details 2	Materials Science	Facu
3. <input type="checkbox"/> Todoroki, S.	Details 2	Medicine	Kyor Med

機関リポジトリ

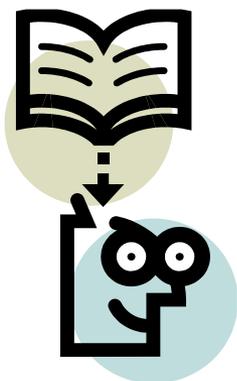
研究成果の保存



研究成果の保存から
発信と訴求の効果の確認まで



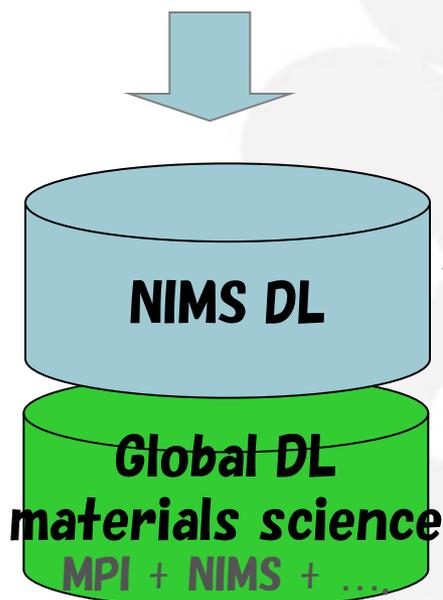
機関リポジトリを超えて(研究成果の蓄積)



研究資料の登録： 刊行論文、発表
プレゼンテーション資料、教材、
データファイル、その他

利点:

- 永続的な資料保存と管理
- アクセス制御：非公開資料、
機関内共有、全世界に向けて
公開
- 閲覧状況の随時把握



NIMSイントラネット



機関リポジトリを超えて - 研究成果のセルフアピール ...そしてコミュニケーションへ



プロフィールページの
自動生成

システムによる
研究者ID (著者)
の同定、管理

This Researcher Portfolio is provided by the eScidoc CoNE service.

Researcher Portfolio

English

PhD Todoroki, Shin-ichi
National Institute for Materials Science, Optronics Materials Center



Current Position	Senior Researcher (National Institute for Materials Science)
Current Position	Faculty Member (Optronics Materials Center)
Researcher Homepage(s)	Researcher Blog
Researcher ID	urn:con:persons:1008
Research Fields	Computer Sciences: Free, Libre and Open Source Software; Information Science; Digital Libraries Engineering: Materials Engineering; Ceramic Engineering; Optical Engineering Informatics Library Science: Digital Libraries Physics: Materials Science
Publications	Todoroki, S. (2008). Disseminate your work beyond your research field through self-archiving. [PubMan] Todoroki, S., Nukui, A., & Inoue, S. (2003). Formation of optical coupling structure between silica glass waveguides and molten tellurite glass droplet. (Invited). In Zhu C., (Ed.), <i>Conference Title: International Symposium on Photonic Glass (ISPG 2002). Proceedings of SPIE</i> (pp. 50-58). [PubMan]

研究グループ/研究プロジェクト単位でのWebサイトへ展開可能
(コメント、CMS機能)

Researcher portfolio

Researcher portfolio pages

Todoroki, Shin-ichi

Senior Researcher
Optronics Materials Center
National Institute for Materials Science



Pages

- Todoroki, Shin-ichi

Archives

- February 2009
- November 2008
- August 2008
- August 2006
- June 2006
- January 2006
- October 2005
- April 2005
- January 2005
- September 2004
- May 2004
- February 2004
- January 2004
- October 2003
- March 2003
- May 2002
- April 2002
- January 2002

About

Working on optical fibers being exposed to high power laser beam. Interested in digital publishing using free software, including writing light essays.

See also

- My homepage @ gmail.com
- My essays @ scribd.com
- My video works @ youtube.com

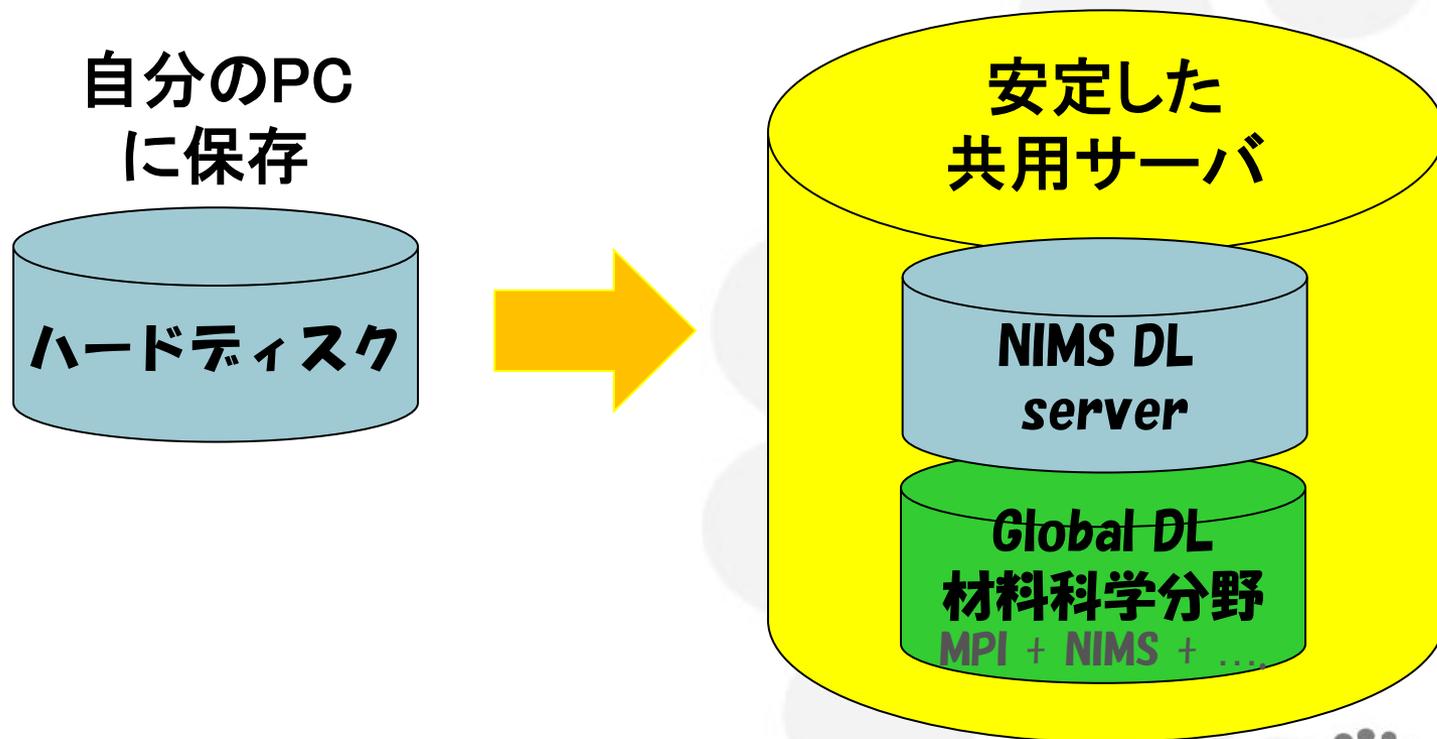
Categories

- blog (1)
- Carbon (2)
- optical cooling rate (1)
- crystallization tendency (1)

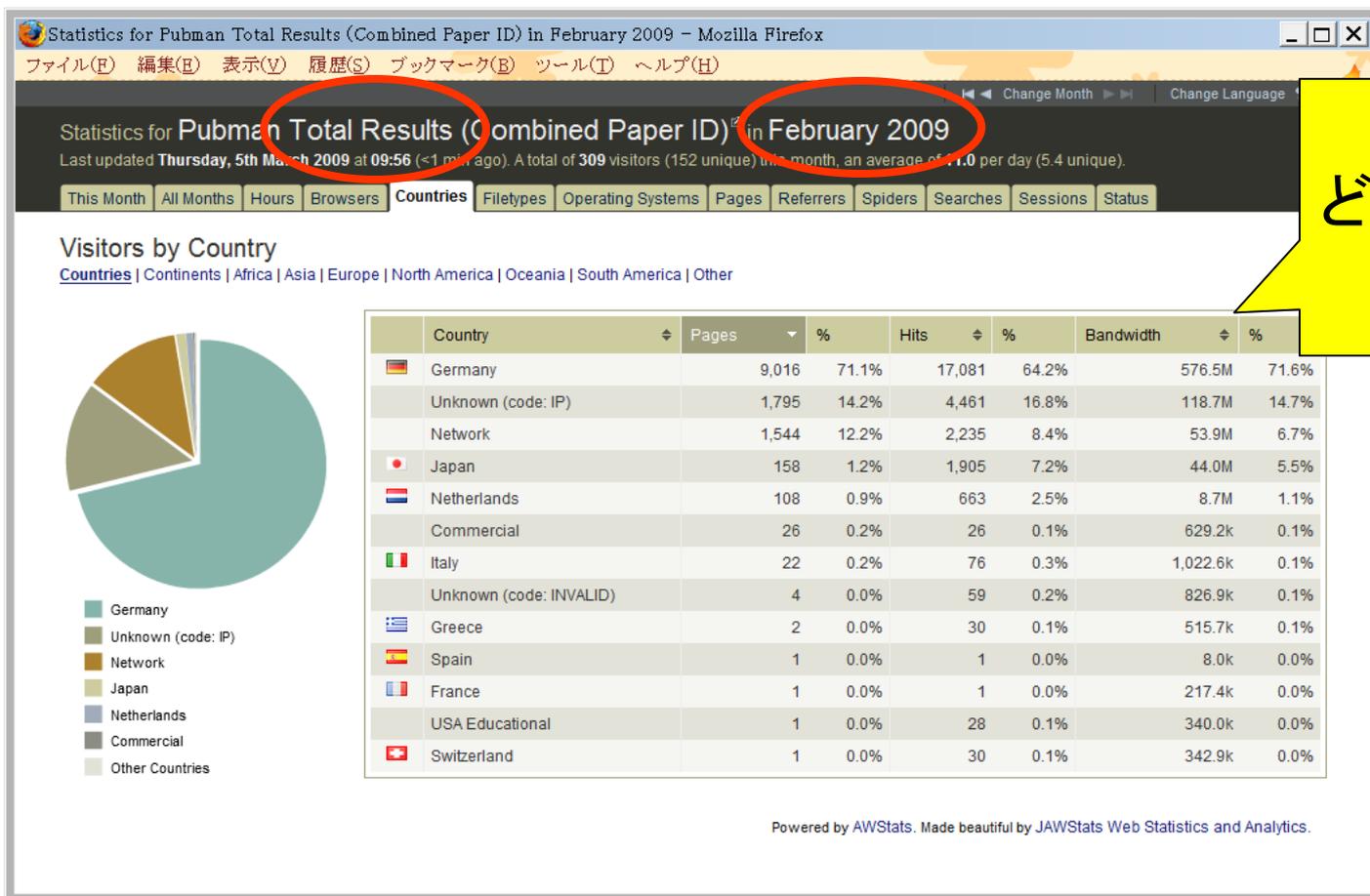
追加サービス

研究成果の長期保存を目指して

- 安定性とセルフマネジメント

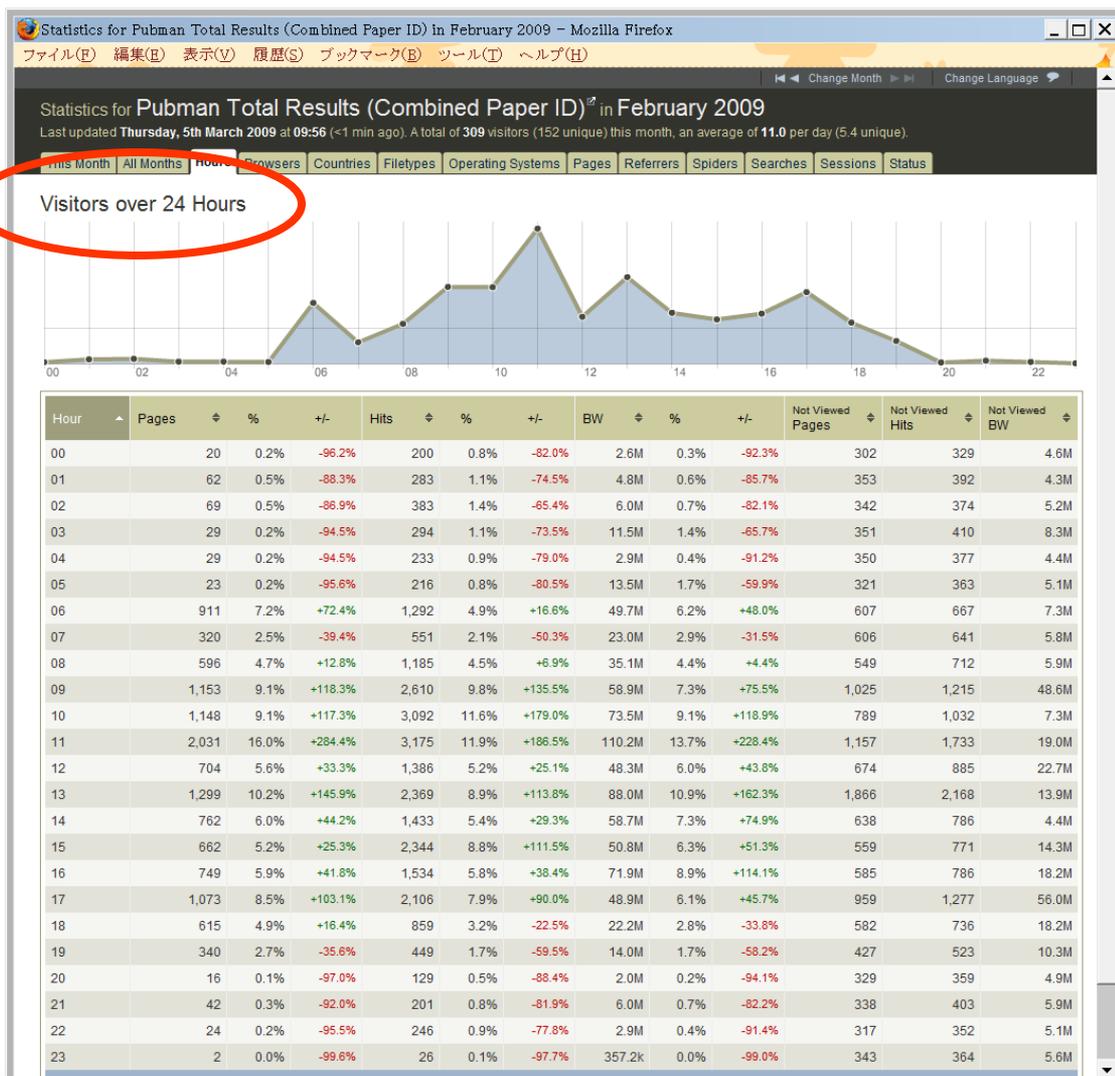


研究成果の効果的発信 – 新しい読者の発見



どの地域から?

研究成果の効果的発信 -新しい読者の発見



いつ?どのくらい?



研究成果の効果的発信 - 新しい読者の発見



Referrer
直前に見ていた
サイトは?

Access Logs Analysis...

Author Name: todoroki

View Report

No Combined Paper ID

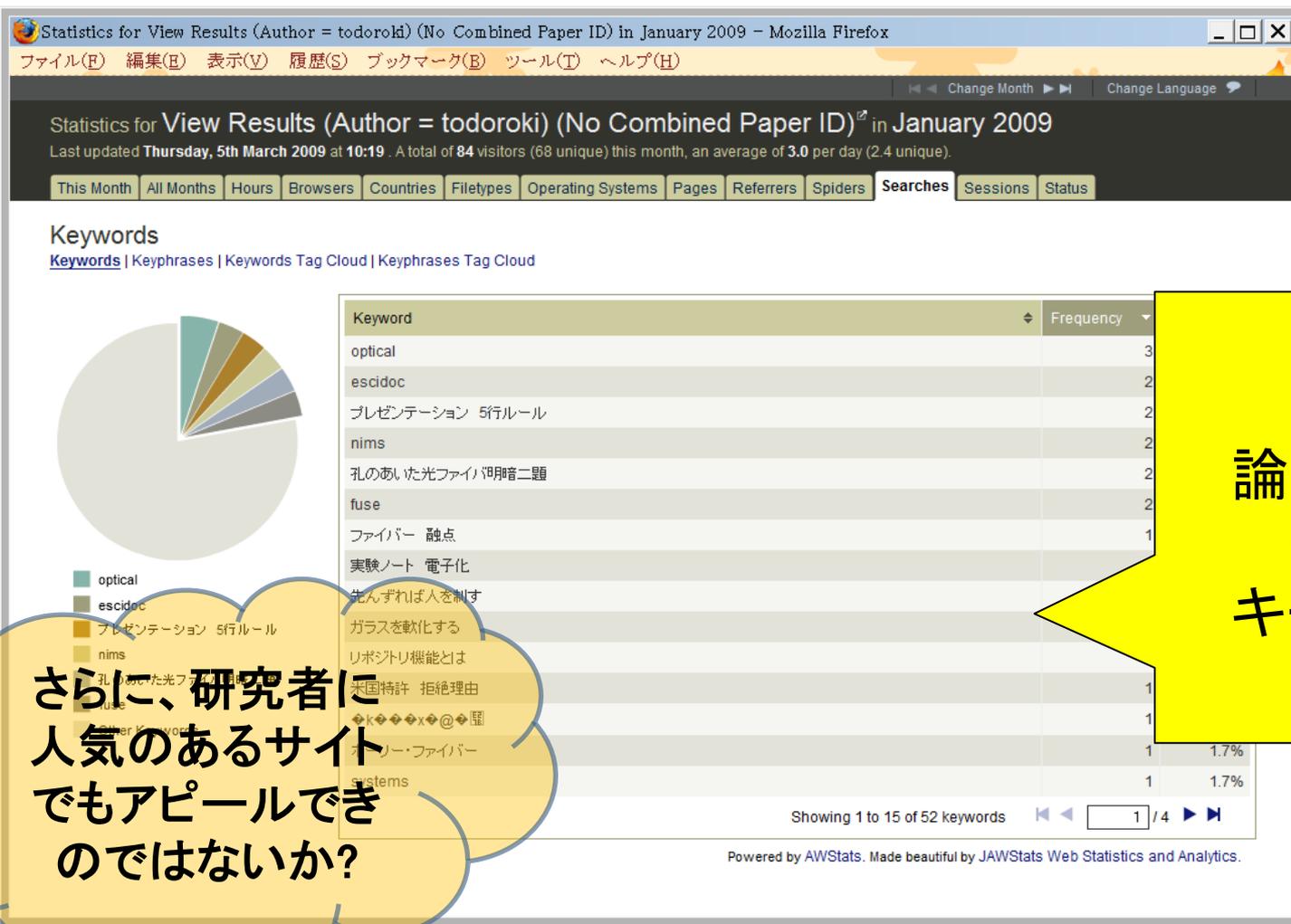
Analyze!

Name List

著者別 / 論文単位に



研究成果の効果的発信 - 新しい読者の発見



ResearcherID サービス

ResearcherID.com?

ResearcherID

A Global Community Where Researchers Connect

- 2008年にトムソン・ロイター社が開始
- 研究者の個人プロフィール / 研究歴情報の共有サイト
- 業績一覧ポータルサイトとして、研究者自身の編集によるプロモーション
- 業績情報 + 引用情報の効果的発信

利点

- 研究者ポータルとして
- 引用情報のマッピング、可視化
- リンクウィジェット (ResearcherID badge)



プロフィール情報、
発表文献情報、
引用回数を公開

TODOROKI, Shin-ichi

[Return to Search Page](#)

[Preview the New Features](#) [Labs](#)

ResearcherID: A-9922-2008

[My Institutions \(more details\)](#)

URL: <http://www.researcherid.com/rid/A-9922-2008>

Primary Institution: National Institute for Materials Science, NIMS

Subject: Materials Science

Role: Researcher (Academic)

Role: Researcher (Academic)

Keywords: fiber optics · glass materials · informatics

Description: <http://www.geocities.jp/kyo7406/> http://www.youtube.com/profile_videos?videoid=kyo7406

自分の
これまでの
発表文献数

Publications

[My Publications \(83\)](#)

[View Publications](#)

[Citation Metrics](#)

83 publication(s)

Page 1 of 9

[Go](#)



Sort by: [Times Cited](#)

- Title: [ROOM-TEMPERATURE PERSISTENT HOLE-BURNING OF SM2+ IN OXIDE GLASSES](#) added 12-Apr-08
Author(s): HIRAO, K; TODOROKI, S; CHO, DH; et al.
Source: OPTICS LETTERS Volume: 18 Issue: 19 Pages: 1586-1587 Published: OCT 1 1993
Times Cited: 132
- Title: [RELATION BETWEEN THE OMEGA-6 INTENSITY PARAMETER OF ER3+ IONS AND THE EU-151 ISOMER-SHIFT IN OXIDE GLASSES](#) added 12-Apr-08
Author(s): TANABE, S; OHYAGI, T; TODOROKI, S; et al.
Source: JOURNAL OF APPLIED PHYSICS Volume: 73 Issue: 12 Pages: 8451-8454
Published: JUN 15 1993
Times Cited: 85
- Title: [PHONON SIDE-BAND OF EU-3+ IN SODIUM-BORATE GLASSES](#) added 12-Apr-08
Author(s): TANABE, S; TODOROKI, S; HIRAO, K; et al.
Source: JOURNAL OF NON-CRYSTALLINE SOLIDS Volume: 122 Issue: 1 Pages: 59-65

ResearcherID: A-9922-2008

[My Institutions](#) ([more details](#))URL: <http://www.researcherid.com/rid/A-9922-2008>

Primary Institution: National Institute for Materials Science, NIMS

Subject: Materials Science

Role: Researcher (Academic)

Role: Researcher (Academic)

Keywords: fiber optics ; glass materials ; informatics

Description: http://www.geocities.jp/tokyo_1406/ http://www.youtube.com/profile_videos?user=Tokyo1406

Publications

My Publications (83)

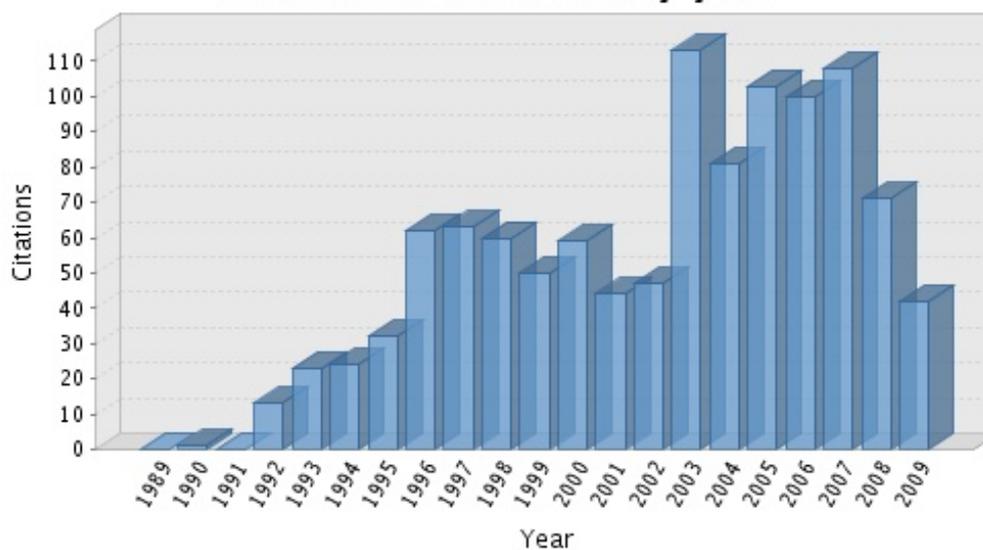
[View Publications](#)
[Citation Metrics](#) ▶

Publication List: Citation Metrics

This graph shows the number of times the articles on the publication list have been cited in each of the last 20 years.

Note: Only articles from ISI Web of Knowledge with citation data are included in the calculations. [More information about these data.](#)

Citation Distribution by year

Total Articles in
Publication List: 83Articles With
Citation Data: 69Sum of the
Times Cited: 1096Average Citations
per Article: 15.88

h-index: 18

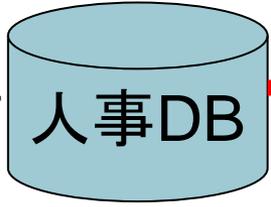
Last Updated: 06/09/2009
04:35 GMT

ResearcherID へのアップロードサービス

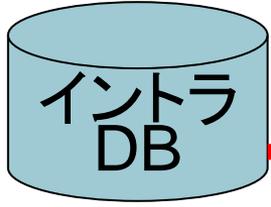
- XML(プロフィール、論文業績)による一括アップロード
- 機関管理者が所属研究者分をまとめてアップロードできる
- 研究者同定:メールアドレスベース
 - アカウント登録者:既登録者にマッチしたら、職員情報として登録
 - アカウント未登録者:メールアドレスを使って登録
- NIMSの場合
 - XMLスキーマと所内人事DB・業績DBとマッピング
 - 自動アップロード用簡易ツールを開発
 - 本人に代わり一括アップロードし、研究者本人による確認を経て、公開

所内データフロー

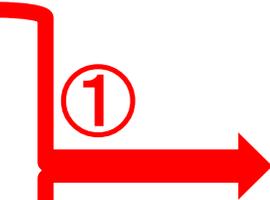
人事課職員
が登録・更新



ネットワーク
担当職員が
取込・認証

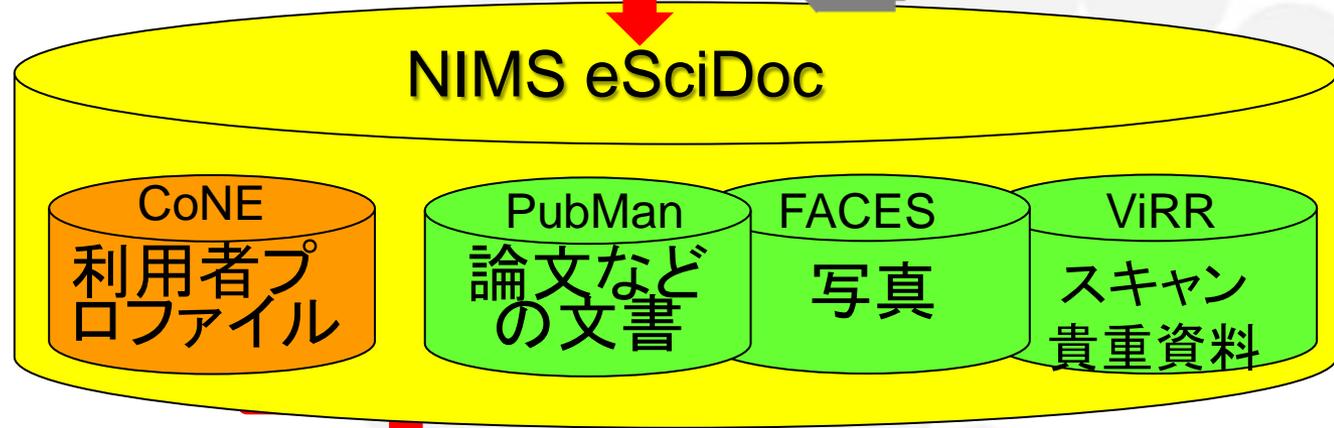
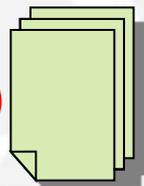


①



研究職員が
登録・更新

②



ID(職員番号)と
保存資料(doi, PubMed idなど)

③



Mapping to identify staff ID – researcher ID 著者の同定 ②

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	SI ID				XML Elements			必須	内容	NIMSデータ項目	想定データ	備考
5	4				admin			Y	アップロード担当者情報			
6	[11]				firstName			-			Masao	
7	[13]				middleName			-	担当者氏名			
8	[12]				lastName			-			Takaku	
9	[14]				email			Y			TAKAKU.Masao@nims.go.jp	
10	5				email-cc-list			-	Ccメール送信先			
11	[14]				email			Y	メールアドレス		TANIFUJIMikiko@nims.go.jp	
12	6				intimate-researcher-individually			Y	該当研究者個人にメールするか “true” or “false”		“true”	空文字列を
13	7				email-append-note-content			-	該当研究者個人へのメール時に付加するメッセージ			科学情報室においてテスト中のサービスです。
14	8				<profileList>			Y				
15	9				<default-institution-name>			-	プロフィールリスト上の研究者全員に対する機関名デ		National Institute for Materials Sc	最大150文字
16	10				<researcher-profile>			-				
17	11				firstName			Y	研究者名:姓	人事DB	Ariga	最大20文字
18	12				lastName			Y	研究者名:名	人事DB	Katsuhiko	最大35文字
19	13				middleName			-	研究者名:ミドルネーム			最大20文字
20	14				email			Y	メールアドレス	人事DB	ARIGA.Katsuhiko@nims.go.jp	
21	15				<other-names>			-	別標記			
22	16				<other-name>			Y		人事DB	有賀 克彦	最大100文字
23	17				<institution>			Y	所属機関			
24	20				<name>			-	所属機関名称			最大100文字
25	21				<address>			Y	所属機関住所	人事DB		(並木地区、
26	23				<addressLine1>			Y	アドレス1		1-1 Namiki	最大100文字
27	24				<addressLine2>			-	アドレス2			最大100文字
28	25				<city>			Y	市町村名		Tsukuba	最大100文字
29	26				<state-or-province>			-	県/州名		Ibaraki	最大100文字
30	27				<country>			Y	国名		Japan	(XSDに国名
31	28				<postalcode>			Y	郵便番号		3050044	
32	29				<departmentName>			Y	部署名		Supermolecules Group, Advanced	最大100文字
33	30				<employeeID>			Y	職員ID	人事DB	006295	最大50文字
34	31				<role>			Y	職位		Researcher (Academic)	以下のいずれ
35	32				<start-date>			-	所属開始年		2004	人事DB外
36	19				affiliate-institution			-				Documentat

Profiles Upload Report

Sponsor: National Institute

Report Summary

Submission date: 06-08-2009 22:15:01 EST

Completion date: 06-08-2009 22:15:04 EST

Total researchers processed: 1

Successfully uploaded: 0

Failed to upload: 1

Profiles for institution: National Institute for Materials Science

Profiles that were successfully created:

Researcher Employee Id	Researcher Email	Generated Researcher-ID	Temporary Password
------------------------	------------------	-------------------------	--------------------

Profiles that failed to be created:

Researcher Employee Id	Researcher Email	Researcher-ID	Error Description
006980	TANIFUJI.Mikiko@nims.go.jp	B-4746-2009	Error 8: Profile Already Exists in Researcher ID (employee ID added).

<検討点>

1. 同定に職員番号を使う点
→ 職員番号とのマッピング用中間DBが必要
(職員番号は外に出さない工夫が必要！)

<良い点>

ResID.comに未登録者もバッチ一括登録でResID自動発生ができるので便利

Mapping to identify article ID – DOI etc. 論文の同定

③

	A	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	SI No.	XML Elements								必須?	内容	NIMSデータ項目	想定データ	備考
10	9	intimate-researcher-individually								Y	該当研究者個人にメールするか?		"true"	"true" or "false"; 空文
11	10	publicationList								Y				
12	11	uploading-institution-name								Y				National Institute for Materials Sci
13	12	<researcher-publications>								Y				
14	13	<employeeID>								Y				
15	14	<records>								Y	職員ID	評価DB	006295	最大50文字
16	15	<record>								Y				
17	16	<ref-type>								Y	文献種別	評価DB		17(JOUR), 25(PAT), 6(
18	17	<contributors>								Y	著者情報	評価DB		
19	18	<authors>								Y		評価DB		
20	20	author								Y		評価DB		評価DBには英文著者名
21		last-name=""								Y	姓	評価DB		
22		first-name=""								Y	名	評価DB		
23		initials=""								-		評価DB		イニシャルのみも可能に
24		suffix=""								-		評価DB		
25	19	<secondary-authors>								-		評価DB		プライマリー・セカンダリ
26	[20]	author								Y	(著者情報)	評価DB		
27	21	<titles>								Y		評価DB		
28	22	<title>								Y	タイトル	評価DB		
29	23	<secondary-title>								-		評価DB		JOURの場合は雑誌名、
30	24	<pages start="" end="" />								-	ページ情報	評価DB		ページ総数だけの場合
31	25	<volume>								-	巻	評価DB		
32	26	<number>								-	号	評価DB		JOUR/GENの場合のみ
33	27	<dates><year day="" month="" ye								-	出版年	評価DB		year属性のみ必須
34	28	<publisher>								-	特許権者			PATの場合のみ 特
36	31	<accession-num>								-	DB文献ID	-		

```
0 10 20 30 40 50 60 70
1 <publicationUpload xmlns="http://www.thomsonreuters.com/ns/researcher-publ
2 n/">↓
3 <sponsor>↓
4 <name>National Institute for Materials Science</name>↓
5 <admin>↓
6 <firstName>Masao</firstName>↓
7 <lastName>Takaku</lastName>↓
8 <email>TAKAKU.Masao@nims.go.jp</email>↓
9 <email-cc-list><email>TANIFUJI.Mikiko@nims.go.jp</email></email-cc-list>↓
10 </admin>↓
11 <intimate-researcher-individually>true</intimate-researcher-individually>↓
12 </sponsor>↓
13 <publicationList>↓
14 <uploading-institution-name>National Institute for Materials Science</uplc
15 institution-name>↓
16 <researcher-publications>↓
17 <employeeID>006295</employeeID>↓
18 <records>↓
19 <record>↓
20 <ref-type>17</ref-type>↓
21 <contributors>↓
22 <authors>↓
23 <author last-name="ARIGA" first-name="Katsuhiko"/>↓
24 </authors>↓
25 </contributors>↓
26 <titles>↓
27 <title>Two-Dimensional Supramolecular Chemistry at the Air-Water Interface:
28 ular Recognition, Patterning, and Related Functions</title>↓
29 <secondary-title>BOTTOM-UP NANOFABRICATION: Supramolecules, Self-Assemblie
30 </secondary-title>↓
```

Publications Uplo

Sponsor: Nationa

Report Summary

Submission date: 06-09-2009 02:

Completion date: 06-09-2009 02:

Total publications processed: 1

Successfully uploaded: 1

Failed to upload: 0

Publications for institution: Nat

Publications that were uploaded

Researcher Employee Id Rese

Researcher Employee Id	Rese			
008717	B-5097-2009	1	0	0

Publications that failed to upload:

Researcher Employee Id	ResearcherID	Failed Pubs Count	Failed Pubs Details	Error Description
------------------------	--------------	-------------------	---------------------	-------------------

<課題>

1. 評価DBでの著者データが不足している場合、WoS上の収録論文とのマッチング率が下がる
→ 論文著者一人だけのマッチでよい？
→ NIMS内で評価DBを改良か？ワークフロー改善か？
3. WoSが網羅していない雑誌はISSN/ISBNなどを通じて簡便に取り込めるとよい

<良い点>

- ・WoSが網羅していない雑誌(日本語雑誌、紀要など)も追加できる。
- ・一括登録は代行可、最終確認は本人のみという役割分担

[Manage My Publications](#)

[Suggested Publications](#)

These publications have been added by an administrator associated with your institution. Please click the link to add them to your publication list. You may also delete any items that you are not interested in.

1 publication(s) Page 1 of 1

Sort by:

Select Page

- 1. Title: Analysis of User Eye Movements during Viewing of Search Engine Results Pages in Web Information Seeking Tasks
Author(s): TAKAKU, MASAO
Source: 情報知識学会誌(Journal of Japan Society of Information and Knowledge) Pages: 224-235 Published: 16 5 2009 added 09-Jun-09

1 publication(s) Page 1 of 1

Sort by:

機関管理者側でアップロードした文献は Suggested Publication として保存され、本人が確認してから公開ページに移動できる。

リンクできると活用範囲が大きく広がる！

研究成果の効果的発信

－研究支援型デジタルライブラリーサービスを目指して

論文

○は筆頭著者の論文。

- (1) K. Uchinokura, T. Yabe, S. Takebayashi, M. Hase and A. Maeda, Effect of substitution of 3d metals for Cu in $\text{Bi}_2(\text{Sr}_{0.8}\text{Ca}_{0.4})_2\text{Cu}_2\text{O}_7$, *Physica C* 162-164 (1989) 981-982.
- (2) A. Maeda, I. Terasaki, T. Nakahashi, S. Takebayashi, M. Hase and K. Uchinokura, Unusual physical properties of $\text{Bi}_2(\text{Sr}_{0.8}\text{Ca}_{0.4})_2\text{Cu}_2\text{O}_7$, *Physica C* 162-164 (1989) 525-528.
- (3) A. Maeda, T. Yabe, S. Takebayashi, M. Hase and K. Uchinokura, Unusual physical properties of $\text{Bi}_2(\text{Sr}_{0.8}\text{Ca}_{0.4})_2\text{Cu}_2\text{O}_7$, *Physica C* 162-164 (1989) 525-528.

その他の論文

○は筆頭著者の論文。

- (0) 手塚宏、長谷正司、高温超伝導体の物理的性質、修士論文
- (1) 長谷正司、酸化物高温超伝導体 La_2CuO_4 の物理的性質、修士論文
- (2) 長谷正司、内野倉國光、銅酸化物 La_2CuO_4 の物理的性質、修士論文 (1993) 543-553 (執筆依頼原稿 新結晶)
- (3) 浜本輝文、木戸義典、長谷正司、菅野正典、 CuGeO_3 の強磁場交流帯磁率、東北大学

Researcher Portfolio

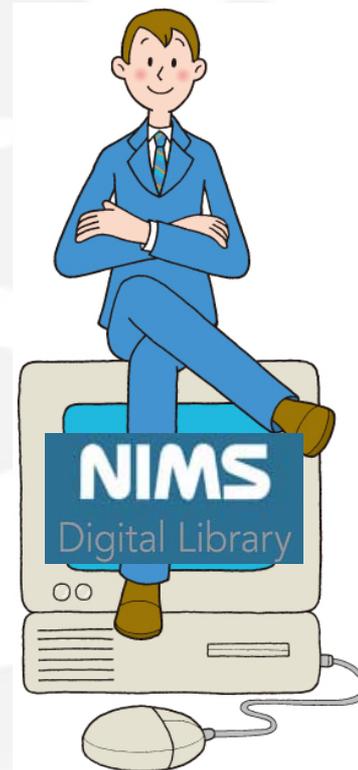
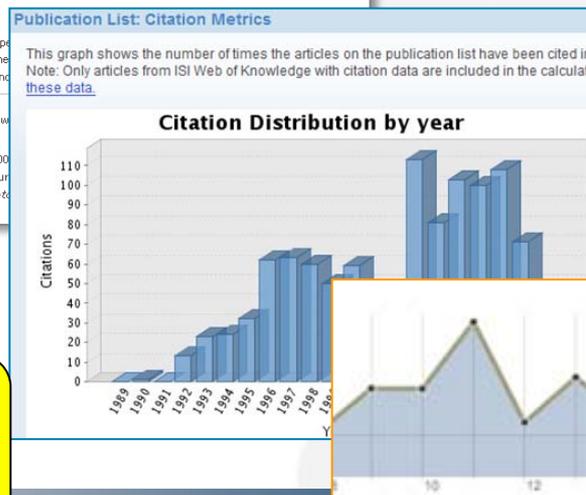
This Researcher Portfolio is provided by the eSciDoc CoNE service.

English

PhD Todoroki, Shin-ichi
National Institute for Materials Science, Optronic Materials Center



Researcher Profile	Current Position	Senior Researcher (National Institute for Materials Science)
	Current Position	Faculty Member (Optronic Materials Center)
	Researcher Home page(s)	Researcher Blog
	Researcher ID	urn:cone:persons:1008
	Research Fields	Computer Sciences: Free, Libre and Open Source Software; Engineering: Materials Engineering; Informatics: Library Science
Publications		Todoroki, S. (2008). Disseminate your work. [PubMan]
		Todoroki, S., Nukui, A., & Inoue, S. (2008). Silica glass waveguides and molten tellurite. Title: International Symposium on Photonics and Optoelectronics. [PubMan]



新しい価値観(評価)の創出に向けて



NIMSのデジタルライブラリープロジェクトの詳細については、展示ブースまたはミニフォーラムにぜひお越しください！

- 展示会場ブース(No.35)にもぜひお越しください
 - さらに明日、ミニフォーラムを開催します
 - 11/11 13:30～14:30
 - 展示会ミニフォーラム会場にて
 - (運営者)デジタルライブラリー(物材機構)
 - (利用者)物理化学研究者(日大)
 - (利用者)光材料研究者(物材機構)
- の3者の視点から、今後の展開について講演します

- 配布資料でご案内したFIZカールスルーエ(ドイツ)からの招聘者は、健康上の理由により、来日キャンセルとなりました。申し訳ございませんが、訂正をお願いします。

NIMSデジタルライブラリーサービスについては展示会場にて。
展示ブースまたはミニフォーラム
にお越してください！

ミニフォーラム開催

明日11日13:30-14:30

展示会場にて

おわり

研究分野でくくる
研究図書館という視点で、
DLシステムを試してみませんか。

科学情報室 谷藤・高久より